

Nærende håndcreme

NEM OG LIGETIL

Hvad skal jeg bruge

- Glas til creme
- vægt
- Glaskande til vandbad

Ingredienser

- 115 gr olivenolie. evt infuseret med dine urter
- 60 gr kokosolie - fast
- 60 gr. bevoks
- 1 spsk sheasmør
- 20-30 dr æterisk olie - evt lavendel

Fremgangsmåde

Mål kokosolie sheasmør og bivoks i en glaskande. Sæt det over i vandbad og lad det smelt. Held herefter olivenolie i. Tag af vandbadet og lad det køle lidt inden æterisk olie tilsættes.

Fyld nu dine krukker og lad det sætte sig inden du sætter låg på

Note

Du kan lave din egen infuseret olie. Brug de urter som har din ønskede virkning. Evt morgenfrug, lavendel, comfrey, mælkebøtte osv.



Fantastisk til tørre hænder. Brug den så tit du ønsker det. Har du ekstreme tørre hænder, så smør hænderne godt ind, så meget at der er et lag. Tag en plastikpose over hænderne og ovenpå igen en strømpe. Sid med det i 15-30 min