

Hamp Sheasmør creme

NEM OG LIGETIL

Hvad skal jeg bruge

- Glas til creme
- Håndmixer
- vægt
- Glaskande til vandbad

Ingredienser

- 40 gr Hamp olie
- 60 gr Sheasmør
- 1 ml E vitamin
- 1-1,5 ml Teatree æterisk olie

Fremgangsmåde

Mål sheasmør af og kom det i glaskanden i vandbad.

Når det er smeltet, tages det af og køler af så det er lunken. Tilsæt hampolie, E vitamin og æterisk olie.

Stil på køl det ser størknet ud. Pisk det med håndmikser til det er let og luftigt.

Kom på glas og sæt låg på



Note

Du kan lave din egen infuseret hamp olie hvis du kan skaffe hamp blade, eller du kan købe hampolie hos Nyborgård på nettet. Den er virkelig god den de har.

Du kan skifte æterisk olie efter den virkning/duft du ønsker

Denne salve er fantastisk til problemhud, så som psoriasis, eksem, skælende hud, solskoldning mm

Pia Meyhoff