

BODY SCRUB

NEM OG LIGETIL

Hvad skal jeg bruge

- 1 beholder med låg 0,5 el. mindre
- Måleske (spiseske eller større)
- Rørepind el. Skaft på ske

Ingredienser

- 2 måleske kaffegrums
- 2 måleske sukker
- 1 lille måleske fast kokos olie
- 1 lille måleske olivenolie
- 1 tsk flydende råhonning

Fremgangsmåde

Kom det tørre kaffegrums og sukker i dit glas og bland det

Tilsæt blødgjort Kokosolie, honning og olivenolie.

Rør godt sammen og det er klar til brug.

Stil evt i køleskab indtil du skal bruge det

Note

En virkelig lækker scrub til hele kroppen. fjerner død hud og giver den blødeste hud

Husk når du bruger den, at bruge en gammel håndklæde at tørre dig i, da kaffeolien gør den afgiver farver



Honning healer og reparere ødelagt hud
olivenolie kan være en du har lavet med evt morgenfrue, mælkebøtte, lavendel osv.

Pia Meyhoff